



# "Über-Lebens"-Wochenende Auszeit- und Besinnungswochenende

Sa 10.30 Uhr bis So 15.00 Uhr  
Termine siehe Homepage  
in 96231 Frauendorf/Krögelhof

weitere Infos und Anmeldung  
0151-70118751  
kontakt@ninaoberst.de  
www.ninaoberst.de

## Genieße ein "Über-Lebens"-Wochenende der besonderen Art:

In der Natur, im Wald "über Leben" nachdenken,  
"über Leben" reflektieren, sich "über Leben" freuen oder das  
Leben, die Gemeinschaft, die Ruhe und Natur einfach nur genießen.  
Reduziert auf das Wesentliche genießen wir die Nacht unter freiem  
Himmel oder im Zelt, gewärmt vom Lagerfeuer.  
Kein Handyklingeln, keine Termine, kein Druck und keine Erwartungen.  
Einfach nur Mensch sein und abschalten vom Alltag.  
Ein in Stationen aufgebautes Rahmenprogramm zum Thema, das  
individuell gestaltet werden kann, rundet das Wochenende ab.

**Ich freue mich auf Euch!**

**Weitere Informationen erhaltet Ihr gerne per Telefon oder Mail**