

# Individuelle Hausräucherung



Zu früheren Zeiten war es üblich, regelmäßig Wohnräume, Häuser und Ställe auszuräuchern. Unser Leben ist jedoch hektischer, dynamischer geworden und von der alten Tradition ist, außer dem Dreikönigsräuchern, leider fast nichts mehr übrig geblieben. Jedes Familienmitglied oder Besucher bringen jedoch unterschiedliche Energien mit nach Hause. Wir hinterlassen sozusagen einen energetischen Fingerabdruck. Diese Energien der jetzigen und früheren Bewohner werden von den Räumen und Häusern gespeichert. Das kann dann manchmal zu, für uns spürbarer, "dicker Luft" werden. Wir fühlen uns nicht mehr wohl, oder spüren, dass etwas nicht so ist wie wir es uns wünschen. Hierbei kann eine Hausräucherung Abhilfe schaffen. Sie neutralisiert und transformiert dichte schwere Energien und Störendes, Blockierendes und anhaftende Themen können sich lösen und verschwinden. Haben auch Sie manchmal das Gefühl in ihrer Wohnung erdrückt zu werden, herrscht vielleicht oft Streit oder Missstimmung in der Familie? Ist ein Angehöriger verstorben oder fühlen sie sich einfach ohne Grund nicht wohl? Wollen sie einen Neubeginn starten, sich persönlich oder familiär verändern? Oder bestimmte Themen in ihrem Leben neu beleuchten? Bei all diesen Anliegen und noch vielem Weiterem kann eine Hausräucherung hilfreich sein und sie in ihrem Leben weiterbringen.

## Ablauf und Kosten:

Sie melden sich bei mir telefonisch oder per Mail zu einem Vorgespräch. Dort besprechen wir ihr genaues Anliegen, die Thematik und einen Termin für die Hausräucherung. Ich erstelle dann im Anschluss eine für Sie individuell passende Räuchermischung. Bei der Hausräucherung selbst erkläre ich ihnen meine Vorgehensweise und mache mit ihnen und evtl. weiteren Personen die Räucherung. Sie werden soweit eingewiesen, dass sie die Hausräucherung bei Bedarf selbst wiederholen können. Die Kosten belaufen sich auf 60,- pro Stunde plus Fahrtkosten. In den Kosten enthalten sind das Vorgespräch, die Analyse ihres Anliegens, alle benötigten Materialien sowie ihre individuelle Räuchermischung, auch für die eigene Wiederholung.

Nina Oberst  
Praxis für Körper, Geist und Seele  
Mittelstraße 2  
96052 Bamberg

0151-70118751  
kontakt@ninaoberst.de  
www.ninaoberst.de